

Qué Casas!

www.que-casas.com

SEVILLA

En un minipiso, 'tira' de la puerta

Sencillo. Por muy pequeña que resulte tu vivienda, con el Kinédomus y una puerta de casa ("que no sea con perfil de aluminio, corredera o giratoria", recuerdan en la empresa) tendrás suficiente para hacer gimnasia.

Y barato. El 'kit' básico, de 138 euros, está basado también en el sistema de gomas y poleas. Permite todo tipo de ejercicios (incluso movimientos deportivos) con total movilidad, "distribuyendo la presión uniformemente", explican.